

**Matseðill**  
**4.maí – 10.maí**

**Þriðjudagur 4. maí**

Pönnusteikt keila með paprikukarrýsösu kartöflum og grænmeti  
– Gulrótarsúpa

**Miðvikudagur 5. apríl**

Grænmetislasagne með kúrbít og sveppum rauðkálshrásalati og  
möndlupestó  
– Sveppasúpa

**Fimmtudagur 6. apríl**

Svartbaunaquesadillas með lárperusalsa sýrðum rjóma steiktum  
hrísgrjónum og salati  
– Frönsk lauksúpa

**Föstudagur 7. apríl**

Ofnsteiktur lax með kóríandersösu sætkartöflumús og blönduðu  
grænmeti  
– Fennelsúpa með sólþurrkuðum tómata

**Laugardagur 8. maí**

Bakaðar paprikur með grænmetisfyllingu perlu cous cous og  
kryddjurtasösu  
– Hýðisgrjónagrautur

**Sunnudagur 9. maí**

Indverskar kjúklingabaunabollar með túrmeriksösu tröllatrefjum og  
grænmeti  
– Bláberjasúpa

**Mánudagur 10. maí**

Sojakjötstroganoff með hrísgrjónum og grænmeti  
– Blómkálssúpa

**Matseðill**  
**4.maí – 10.maí**