

Matseðill 21.maí – 27.maí

Þriðjudagur 21. maí

Pönnusteiktur steinbítur með hvítlaukssósu kartöflum og grænmeti
– Graskerssúpa

Miðvikudagur 22. maí

Amerískur kínóahleifurmeð rótargrænmeti steiktum sveppum og
gulrótarsósu
– Blómkálssúpa

Fimmtudagur 23. maí

Grænmetisquesadillas með hrísgrjónum grænmeti sýrðum rjóma
tómatsalsa og lárperusalati
– Tómatsúpa

Föstudagur 24. maí

Fiskibollur með lauksmjöri kartöflum og grænmeti
– Lauksúpa með skessujurt

Laugardagur 25. maí

Ítalskar bankabyggbollur með kryddaðri tómatsósu heilhveiti pasta
blönduðu grænmeti og tómatsalati
- Hýðisgrjónagrautur

Sunnudagur 26. maí

Blómkálssostasnitset með sveppasósu ofnbökuðum kartöflum og
grænmeti
- Kakósúpa

Mánudagur 27. maí

Eggaldinlasagne með hnetupestó bökuðum rauðrófum og hýðisgrjónum
– Brokkólísúpa