

Matseðill

17. sept – 23. sept

Þriðjudagur 17. september

Tómatpasta með ólívum og heilsuhvítlauksbrauði
– Blómkálssúpa

Miðvikudagur 18. september

Pestó langa með grilluðum kartöflum
– Minestrone-súpa

Fimmtudagur 19. september

Grænmetis-pizzaveisla
– Pólsk haustsúpa

Föstudagur 20. september

Fiskibollur með lauksósu og kartöflum
– Gulrófu og fennelsúpa

Laugardagur 21. september

Kúrbíts- og kartöflu moussaka
- Hýðisgrjónagrautur með rúsínum

Sunnudagur 22. september

Ofnsteiktar grænmetisbollur með jógurtsósu
– Kakósúpa

Mánudagur 23. september

Ofnbakaður þorskur
– Frönsk lauksúpa