

## **Matseðill 13.nóvember – 19.nóvember**

### **Priðjudagur 13. nóvember**

Pönnusteikt Langa með skelfisksósu kartöflum og grænmeti –  
Tómatsúpa

### **Miðvikudagur 14. nóvember**

Linsubaunir og blómkál í madrassósu hýðisgrjón og salat –  
Brokkólísúpa

### **Fimmtudagur 15. nóvember**

Byggbollur með cous cous og kryddaðri tómatsósu –  
Kjúklingabaunasúpa

### **Föstudagur 16. nóvember**

Sjávarréttagrátín kartöflusalat og grænmeti – Tómatsúpa

### **Laugardagur 17. nóvember**

Svartbaunaborgarar með kasjúkokeilsósu sætum kartöflum og  
grænmeti - Hýðisgrjónagrautur

### **Sunnudagur 18. nóvember**

Valhnetu og rôtargrænmetisbuff með villisveppasósu -  
Eplagrautur

### **Mánudagur 19. nóvember**

Smalabaka með basilkartöflumús rauðkáli og grænum baunum  
– Sellerísúpa