

# Matseðill

**17 – 23 október**

**Þriðjudagur 17. október**

Fiskur dagsins

Baunasúpa með hvítkáli

Salatbar

**miðvikudagur 18. október**

BBQ Grænmetishleifur með soðsösu sætum kartöflum og grænmeti

Kúrbítssúpa

Salatbar

**fimmtudagur 19. október**

Eggaldinsteik með rauðrófuhummus og brokkólísalati

Tómatsúpa

Salatbar

**föstudagur 20. október**

Fiskur dagsins

Blómkálssúpa

Salatbar

**laugardagur 21. október**

Rótargrænmetislasagne með hýðisgrjónum tómátpestó og salati

Hýðisgrjónagrautur

Salatbar

**sunnudagur 22. október**

Indverskar kjúklingabaunabollur með karrýsösu byggsalati og grænmeti

Döðlugrautur

Salatbar

**mánudagur 23. október**

Blómkál og kartöflur í kryddaðri tómatsösu með linsubaunadahli hýðisgrjónum og salati

Gulrótarsúpa með engifer

Salatbar