

Matseðill 22. ágúst – 27. ágúst

Priðjudagur 21. ágúst

Hvítlauksmarineraður þorskur með paprikusósu kartöflum og grænmeti – Blómkálssúpa með kínahreðku

Miðvikudagur 22. ágúst

Líbanskur linsubaunapottréttur með cous cous og grænmeti – Gulrótarsúpa með engifer

Fimmtudagur 23. ágúst

Ítalskar byggbollur með tómatbasilsósu heilhveitipastasalati og grænmeti – Lauksúpa með skessujurt

Föstudagur 24. ágúst

Fiskbollur með lauksmjöri kartöflum og grænmeti – Minestrone-súpa

Laugardagur 25. ágúst

Grænmetislasagne með hnetupestó og klettasalati - Hýðisgrjónagrautur

Sunnudagur 26. ágúst

Indverskar grænmetisbollur með karrýsósu hrísgrjónum og salati - Kakósúpa

Mánudagur 27. ágúst

Grænmetishakkabuff með brúnni sósu spældu eggi steiktum lauk kartöflum og grænmeti – Tómat-súpa